



Sociedade de Pediatria do DF

"O meu pediatra me ajudou a amamentar."

"O MEU PEDIATRA ME AJUDOU A AMAMENTAR."



São inúmeros os benefícios do aleitamento materno para a criança, para a mãe, para a família, a sociedade e o planeta.

O pediatra tem papel fundamental na promoção e apoio ao aleitamento materno e pode fazer a diferença nesse contexto, para que o binômio mãe-bebê consiga ter sucesso na amamentação.



O contato pele a pele e a amamentação na primeira hora de vida devem ser estimulados.

É papel do pediatra evitar o uso de fórmulas infantis precoces, uso de bicos artificiais e o desestímulo ao aleitamento.

Com empatia e escuta ativa, o pediatra pode fazer a diferença, sem julgamentos e muito acolhimento.

A avaliação e orientação da amamentação deve ser realizada desde o pré-natal, na sala de parto, na maternidade, no alojamento conjunto e nas consultas de puericultura.



Em que momentos o Pediatra pode ajudar para o sucesso do Aleitamento Materno?



Apoio Pré Natal:

Objetivo: Garantir que a gestante e toda sua rede de apoio conheçam a importância do leite materno, entendam os desafios e sejam capazes de superá-los.

Orientar as famílias sobre:

- Benefícios da amamentação;
- Riscos da introdução de fórmulas e bicos artificiais;
- Preparo das mamas;
- Práticas de parto que favorecem a amamentação;
- Informações primordiais de manejo da amamentação;
- Apresentar a família toda a cadeia de calor em prol da amamentação.

Apoio Pré Natal:

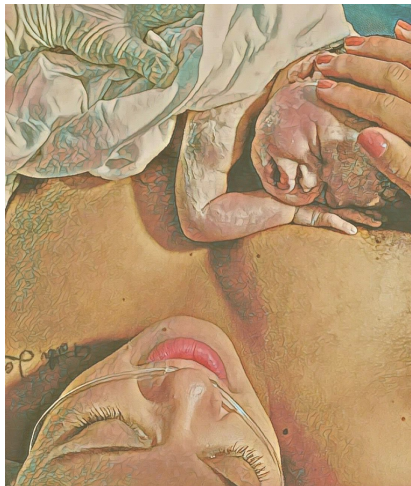
Desafios:

- Capacitar-se com informações baseadas em evidências científicas;
- Integrar a amamentação na consulta pré-natal pediátrica;
- Conhecer em sua região profissionais capacitados no manejo da amamentação, Bancos de Leite e Grupos de Apoio.



Sala de Parto:

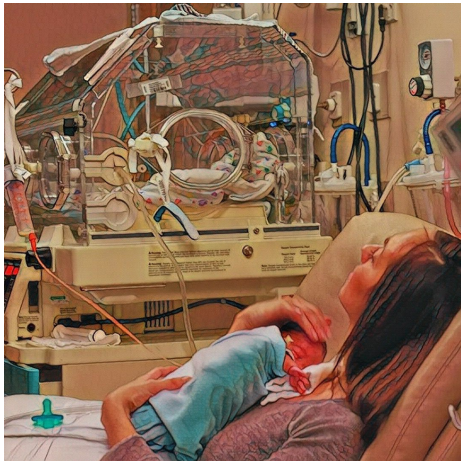
Objetivo: Garantir que mãe e bebê possam ter seu primeiro encontro de forma respeitosa, tendo a oportunidade do contato pele a pele precoce e prolongado para predispor um bom aleitamento materno.



Dentre as múltiplas funções exercidas pelo pediatra na sala de parto, destacamos a de garantir a Hora de Ouro, que é o contato íntimo entre mãe e bebê durante a primeira hora de vida, fortalecendo o vínculo e melhor estabelecimento da amamentação, quando o bebê nasce bem e não há intercorrências no parto; mesmo em cesarianas.

UTI NEONATAL:

Objetivo: Garantir que mãe e bebê possam ter sua amamentação, orientando como manter a lactação e como administrar este leite materno na impossibilidade de ir ao seio da mãe.



A amamentação de recém-nascidos prematuros é um desafio que exige muita dedicação e paciência por parte tanto das famílias, quanto dos profissionais de saúde.

Todos os envolvidos precisam estar afetivamente disponíveis para que o aleitamento do prematuro aconteça, e isso significa empatia, doação de tempo, encorajamento e acreditar na maturidade do bebê para a amamentação efetiva.

UTI NEONATAL:



Evitar uso de técnicas que atrapalhem a amamentação - como uso de bicos artificiais, uso de "dedo de luva" ou gaze com glicose.

Permitir que a mãe permaneça o maior tempo possível ao lado do seu bebê no ambiente de UTI e orientá-la sobre ordenha e armazenamento do seu leite.

Estimular e oferecer condições para a realização da colostroterapia, quando indicada.

ALOJAMENTO CONJUNTO :

Objetivo: Garantir que mãe e bebê possam estabelecer sua amamentação com paciência, dedicação e empatia.



Como profissionais podemos participar ativamente do momento da amamentação. Mas é preciso ir além de dar informações, esse apoio pode ser dado na prática:

- Evitar uso de complemento;
- Orientar pega, posição e sucção efetiva;
- Apenas dar alta hospitalar após estabelecida a amamentação,
- Fornecer orientações necessárias para a alta hospitalar sobre apojadura, massagem e ordenha, manejo de eventuais traumas mamilares.
- Estar ao lado da lactante durante a mamada, dar apoio emocional e incentivá-la, faz com que ela não se sinta sozinha e consiga enfrentar os desafios mais facilmente.

PUERICULTURA :

Objetivo: Garantir que mãe e bebê possam compreender as fases que irão passar de forma acolhedora, trabalhando os mitos e verdades da amamentação, e observação da mamada completa.



É de extrema importância que o pediatra esclareça eventuais dúvidas em relação ao processo de amamentação:

- Livre demanda;
- Oferecer os 2 seios em todas as mamadas;
- Sinais de fome e saciedade do bebê;
- Sinais de hidratação e diurese;
- Dieta da lactante;
- Uso de medicamentos pela mãe;
- Técnicas de extração e armazenamento do leite materno

PUERICULTURA :



Todas as consultas pediátricas são oportunidades para incentivar o aleitamento materno e fortalecer sua importância, exclusivamente até os 6 meses de idade e complementado até os 2 anos ou mais, já que ainda é fonte de vitaminas, nutrientes e fatores imunológicos.

Aleitamento Materno Prolongado :

Objetivo: Garantir que mãe e bebê possam seguir até os 2 anos ou mais em aleitamento materno confiantes do valor da amamentação.



Atualmente há evidências de benefícios do ponto de vista nutricional, imunológico, metabólico, ortodôntico, fonoaudiológico, afetivo, econômico e social.

O nível atual de conhecimento sobre o leite materno mostra que amamentar tem efeito epigenético, ocasionando benefícios permanentes sobre a saúde do indivíduo amamentado.

A manutenção do aleitamento materno é responsabilidade de toda a sociedade conforme garantido pelas leis que protegem a amamentação.

CONDIÇÕES ESPECIAIS DA AMAMENTAÇÃO :

Objetivo: Informar que mesmo em situação especiais como a prematuridade, gemelaridade, bebês com patologias congênitas ou genéticas e mães doentes a Amamentação continua sendo a melhor alimentação para o bebê.



É Preciso:

- Entender os benefícios da Amamentação para cada situação;
- Identificar os riscos para o desmame;
- Conhecer as práticas que favorecem a amamentação (como o método canguru, ordenha beira leito e colostroterapia).
- Manejar a amamentação com Acolhimento e empatia.

FORTALECENDO A CADEIA DE CALOR:



Para **PROTEGER** a amamentação, todos os protagonistas da Cadeia de Calor precisam estar livres das influências comerciais dos fabricantes e distribuidores de substitutos do leite materno e de mamadeiras e bicos.

Para **FORTALECER** a amamentação e alcançar a meta global de amamentação, a capacidade de todos os protagonistas da Cadeia de Calor precisa ser fortalecida.

Vamos juntos?

A Sociedade de Pediatria do DF está com você!

Recomendações de leitura para os profissionais de saúde:

-Ministério da Saúde: Manual de Uso de Substâncias e Medicamentos

https://www.sbp.com.br/fileadmin/user_upload/Aleitamento_-_Uso_Medicam_durante_Amament.pdf;

- Site Atualizado Periodicamente: www.e-lactancia.org;

-Sociedade de Pediatria: Doenças Maternas e amamentação

https://www.sbp.com.br/fileadmin/user_upload/Aleitamento_-_DoencMat_Infec_e_Amam.pdf;

- Rede BLH - Fundação Fiocruz - Doação de Leite Humano:

<https://rblh.fiocruz.br>;

-Semana Mundial de Aleitamento Materno 2022:

<https://worldbreastfeedingweek.org/2022/wp-content/uploads/2022/06/SMAM%202022-%20Folder%20de%20A%C3%A7%C3%A3o-PT-BR.pdf>;

-Cartilha da Mulher Trabalhadora que Amamenta:

https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cartilha_mulher_trabalhadora_amamenta.pdf;



RECONHECIMENTOS:

A todas as famílias que autorizaram o uso de suas imagens;

Ao Departamento Científico de Aleitamento Materno da Sociedade de Pediatria do Distrito;

COLABORADORES:

Presidente- Vanessa Macedo Silveira Fuck

Vice-presidente- Sandi Yurika Callejon de Faria Sato

Secretário- Carolina Fontenelle e Silva

Conselho científico:

Márcia Maria Caldas Agapito

Maria Neide Albuquerque Silva

Maria do Rosário de Fátima Kehrlé

Mariana Gonçalves Vieira Palhares Temer

Sandi Yurika Callejon de Faria Sato

Membros colaboradores:

Jardes Crisóstomo da Silva Souza / Fonoaudiólogo

Elayne Rangel- Enfermeira

Equipe Editorial:

Departamento Científico de Aleitamento Materno da Sociedade de Pediatria do Distrito Federal;

