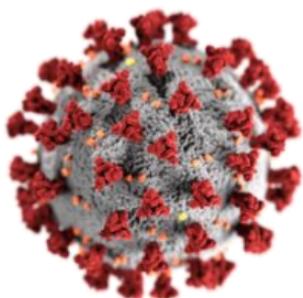




**LAPUPE e SOPEPE
unidas no Combate à COVID-19**

Folder Informativo

**Orientações para as Mães com
Filhos Internados**



**Diante da pandemia de coronavírus, nós da Liga
Pediatria da UPE (LAPUPE), com o apoio da
Sociedade de Pediatria de Pernambuco (SOPEPE),
elaboramos esse material para você, cujo filho
precisou ficar internado. Mesmo que seu filho não
tenha o diagnóstico de Covid-19, algumas
medidas são importantes para evitar que mais
pessoas adoecem.**

Abril - 2020



Orientações Gerais

- **EVITE** levar as mãos ao rosto;
- Lave **SEMPRE** as suas mãos, principalmente antes e depois de pegar em seu filho (Nas próximas páginas lhe ensinamos como);
- Dê preferência à lavagem das mãos com água e sabão, mas, quando indisponíveis, utilize álcool gel seguindo as mesmas etapas da limpeza normal;
- Ao **TOSSIR** ou **ESPIRRAR**, coloque a parte interna do cotovelo na frente. Assim:



Imagem: <https://www.ssisaude.com.br/Blog/2016/04/default>

- Utilize máscaras caseiras ou artesanais feitas com duas camadas de tecido **SEMPRE** ao sair de sua residência;
- Tenha cuidado com os brinquedos de seu/sua filho(a)! O compartilhamento destes itens com outras crianças pode gerar risco para a transmissão da doença;
- **EVITE** abraços, beijos e apertos de mãos. Adote um comportamento amigável sem contato físico;
- Usar lençinhos descartáveis quando for limpar o nariz do seu/sua filho(a), evitando o uso de lenços de tecido;





Orientações Gerais

- Higienize com frequência o seu **CELULAR**. Por estar em constante manuseio, torna-se uma importante fonte de contaminação (isso pode ser feito passando um pano molhado com um pouco de álcool);



Imagens: <https://www.pngkey.com/maxpic/2e6t49411e6t4e6/> <https://pkabay.com/pt/vectors/9iC3%ADrus-desenhos-animados-monstro-309622/>
<https://br.freepik.com/fotos-vetores-gratis/celular>

- Continue a **amamentação!** Evidências indicam que o leite materno **NÃO** transmite o novo coronavírus e ele é muito importante para a reforçar a defesa imunológica do bebê. Ao amamentar, **SEMPRE** use máscara!
- **NÃO** pegue no colo outras crianças que não seja a sua e que também estejam internadas na enfermaria;
- Após a alta, os cuidados devem ser **MANTIDOS**, principalmente, o uso de máscara e ficar em casa, só saindo quando estritamente necessário;
- Se seu filho ou outra pessoa da sua casa tiver os seguintes sintomas, deve imediatamente procurar o hospital, pois esses são sintomas considerados de alerta para a forma grave da doença;





Sinais de Alarme

- Aumento da Frequência Respiratória (contar quantas vezes a criança respira em 1 minuto, a criança não pode estar com febre ou chorando)

Frequência respiratória MAIOR que:

-> 60 respirações por minuto para bebês com menos de 2 meses de idade;

-> 50 respirações por minuto para bebês de 2 a 12 meses de idade;

-> 40 respirações por minuto para crianças de 1 a 4 anos;

-> 30 respirações por minuto para crianças com mais de 5 anos de idade;

- Dificuldade respiratória (tiragem – levantar a blusa da criança e veja se quando ela respira a musculatura parece fazer uma sombra no peito)
- Batimento de asa nasal – olhe o nariz da criança e veja se as asas nasais se movimentam enquanto ela respira.
- Criança que fica gemendo
- Cianose - coloração azulada que pode ser nas unhas, boca e em torno da boca ou toda a pele)
- Incapacidade de comer ou beber.
- Dor abdominal
- Incapacidade de comunicação - Dificuldade para falar porque está cansado
- Sonolência ou inquietação
- Secura da mucosa oral
- Diminuição do volume de urina e falta de lágrima
- Febre acima de 40 ° C ou febre alta persistente por 3 – 5 dias
- Retorno dos sintomas após recuperação parcial.



Qual a maneira correta de lavar as mãos?

Lavagem com água e sabão ou álcool 70%

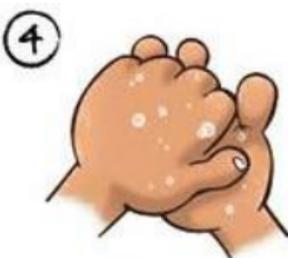
OS 7 PASSOS DA LAVAGEM



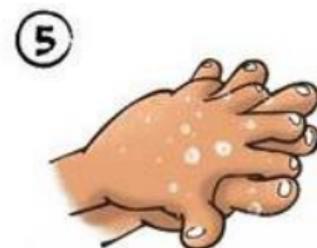
ESFREGUE AS PALMAS DAS MÃOS UMA NA OUTRA



ENTRELACE OS DEDOS PARA LAVAR CADA UM DELES



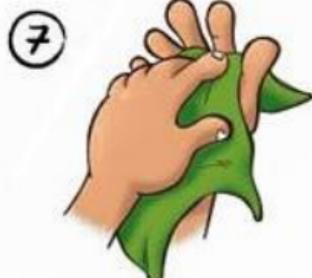
ESFREGUE AS UNHAS NA PALMA DAS MÃOS



ESFREGUE A PARTE DE TRÁS DAS MÃOS



ENXAGUE ABUNDANTEMENTE



SEQUE BEM AS MÃOS COM UMA TOALHA LIMPA

Imagem: professoraivanferreira.blogspot.com.br

DICA: Para evitar que a criança coloque a mão na boca mantenha sempre ela com um brinquedo

**LAVE SEMPRE AS MÃOS
FIQUE EM CASA
Tudo vai passar em breve**



**Todos juntos no combate
à COVID-19**

**Para mais informações, acesse as
redes do Ministério da Saúde:**

<https://coronavirus.saude.gov.br/>

@minsaude

**Ou confira nossas páginas do
Instagram:**

@lapupe_

@sopepe_pediatria_pe